

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 11

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 328 Центрального района Волгограда»

«23» декабря 2024 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	180	180	91,1	125,9	125,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	150	180	180	80,9	91,1	91,1
БАТОН	45	0	0	117,8	0	0
СЫР (ПОРЦИЯМИ) ТТК № 7	5	0	0	17,9	0	0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ ТТК № 1	0	35/10	35/10	0	151,6	151,6
Итого за завтрак:	350	405	405	307,7	368,6	368,6
Второй завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Обед						
Помидоры соленые	30	50	50	7,2	12,0	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ на бульоне ТТК№ 87	150	180	180	64,9	84,5	84,5
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) ТТК № 64	150	150	150	238,4	238,4	238,4
СОУС ТОМАТНЫЙ ТТК № 348	0	30	30	0	34,8	34,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	74,7	99,6	99,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	50	50	34,2	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30	30	46,2	69,3	69,3
Итого за обед:	520	670	670	512,6	648,7	648,7
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	173,5	173,5	173,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	200	0	0	114,0
ИКРА МОРКОВНАЯ ТТК № 54	30	50	50	37,4	62,1	62,1
Котлета, рубленая из птицы ТТК № 62	50	70	70	109,2	157,3	157,3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК№ 355	0	50	50	0	59,9	59,9
Соус сметанный ТТК № 354	30	0	0	35,9	0	0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК№ 321	110	150	150	73,6	148,9	148,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК№393	180/10/7	180/10/7	180/10/7	41,6	41,6	41,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	35	35	47,3	80,8	80,8
Итого за уплотненный полдник, ужин:	487	602	802	518,5	724,1	838,1
2 УЖИН						
Кефир ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1430	1832,6	2039,1

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав.производством _____